

"Согласовано"

Директор МБОУ СШ №2

2024 год

Андреянова М.Ю.

"Утверждаю"

Директор ООО кафе "Встреча"

2024 год

Е.Ю. Лемехова

для школьного питания на 2024-2025 учебный год г.Родники  
детей, чьи родители являются участниками СВО

завтраки

Первая неделя

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен	
						Ккал	ЦЕНА
<b>Понедельник</b>							
6	Каша рисовая молочная жидкая масло сл	200/10	3,02	2,13	24,19	126,84	23,44
21	Чай с сахаром	200			14	28	6,00
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
8	сосиска молочная отварная 1шт	60	10	13	3	230	29,84
2	масло сливочное	15	4,64	5,9		72,8	10,89
	<b>Итого</b>		<b>21,66</b>	<b>29,53</b>	<b>64,89</b>	<b>646,44</b>	<b>74,17</b>
<b>Вторник</b>							
9	гуляш из курицы	50	8,32	6,5	37,8	219	44,52
16	вермишель отварная	150	4	0,6	26	121	13,60
19	Компот из СВ ФРУКТОВ	200			24,7	117,75	12,88
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>12,2</b>	<b>14,9</b>	<b>60,2</b>	<b>442,55</b>	<b>74,17</b>
<b>Среда</b>							
	котлета рыбная	50	17,85	4,2	0,078	280	42,47
16	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	24,53	164,7	22,69
20	Чай каргаде с сахаром	200			14	28	5,01
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>24,91</b>	<b>17,5</b>	<b>62,308</b>	<b>661,5</b>	<b>74,17</b>
<b>Четверг</b>							
12/а	Пудинг творожный запеч, со сгущ молоко	150/20	22	14	58,91	450	50,82
20	Чай с сахаром	200			14	28	6,00
	кондит изд	1шт	4,64	5,9		146,3	13,35
3	хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>30,64</b>	<b>28,4</b>	<b>96,61</b>	<b>813,1</b>	<b>74,17</b>
<b>Пятница</b>							
	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	60	13	14,8	13,5	251,6	50,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10/10			14	28	6,00
20	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	150/10	4	0,6	26	121	13,60
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23,9</b>	<b>77,2</b>	<b>589,4</b>	<b>74,17</b>
<b>СУББОТА</b>							
9	ОМЛЕТ натур, с зел. Горошком масло сл	130/10	15,4	9	2	180	42,59
	сыр порционный	15	3,3	4,2	0,5	51,86	15,11
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,4	2,1	9,2	64,2	12,47
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>25,1</b>	<b>23,8</b>	<b>35,4</b>	<b>484,86</b>	<b>74,17</b>
	<b>Итого</b>		<b>25,1</b>	<b>23,8</b>	<b>35,4</b>	<b>484,86</b>	<b>74,17</b>