

"Согласовано"

Директор МБОУ СШ №2

2024 год

Андреянова М.Ю.

"Утверждаю"

Директор ООО кафе "Встреча"

2024 год

Е.Ю. Демехова

**МЕНЮ**

для школьного питания на 2024-2025 учебный год г.Родники  
детей, чьи родители являются участниками СВО

**Вторая неделя**

**завтраки**

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен Ккал	ЦЕНА
<b>Понедельник</b>							
6	Каша гречневая молочная жидкая масло сл	200/10	7,01	8,09	28,39	213	23,38
8	сосиска молочная отварная 1шт	60	10	13	3	230	29,84
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
20	Чай с сахаром	200/10			14	28	6,00
	сыр порционный	10	3,3	4,2	0,5	51,86	10,95
	<b>Итого</b>		<b>24,31</b>	<b>33,79</b>	<b>69,59</b>	<b>711,66</b>	<b>74,17</b>
<b>Вторник</b>							
9	биточек из курицы	50	8,32	6,5	37,8	219	44,52
16	рожки отварные	150	4	0,6	26	121	8,79
20	кофейный напиток	200			14	28	16,86
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>16,32</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>556,8</b>	<b>74,17</b>
<b>Среда</b>							
6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАС. СЛ	200/10	7,01	8,09	28,39	213	24,60
3	Масло сливочное	10	4,64	5,9		72,8	8,26
	колбаса докторская	30	6,4	11,1	0,8	128,5	25,84
19	Компот из сухофруктов	200	0,1		10,4	41,3	11,47
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>22,15</b>	<b>33,59</b>	<b>63,29</b>	<b>644,4</b>	<b>74,17</b>
<b>Четверг</b>							
8	биточек мясной	50	9,5	10,3	4,5	170,7	47,30
17	рис отварной масло сл	150	5,52	4,52	26,45	168,45	17,86
	чай каркаде	200			81,5	309	5,01
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>19,02</b>	<b>23,32</b>	<b>136,15</b>	<b>836,95</b>	<b>74,17</b>
<b>Пятница</b>							
	ЖАРКОЕ (Картофель тушеный с курицей)	150/50	11,5	5,8	13,5	170,9	51,81
20	чай каркаде	200	0,04		24,7	117,75	5,01
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
2	фрукт сезонный	100	4,64	5,9		146,3	13,35
	<b>Итого</b>		<b>20,18</b>	<b>20,2</b>	<b>61,9</b>	<b>623,75</b>	<b>74,17</b>
<b>суббота</b>							
27	пельмени отварные	200	10,42	4,52	18,8	157,78	47,47
20	чай с сахаром лимон	200/10	0,04		24,7	117,75	8,48
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	<b>Итого</b>		<b>14,44</b>	<b>20,2</b>	<b>75,2</b>	<b>556,05</b>	<b>74,17</b>