

"Согласовано"
 Директор МБОУ СШ №2
 " " 2024год
 Андреев娜 М.Ю.

"Утверждаю"
 Директор ООО кафе "Встреча"
 " " 2024год
 Е.Ю. Лемехова

МЕНЮ

для школьного питания на 2024-2025 учебный год г.Родники

Первая неделя

завтраки

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.цен Ккал	ЦЕНА
Понедельник							
6	Каша рисовая молочная жидкая масло сл	200/10	3,02	2,13	24,19	126,84	23,44
21	Чай с сахаром	200			14	28	6,00
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
8	сосиска молочная отварная 1шт	60	10	13	3	230	29,84
2	масло сливочОЕ	15	4,64	5,9		72,8	10,89
	Итого		21,66	29,53	64,89	646,44	74,17
Вторник							
9	гуляш из курицы	50	8,32	6,5	37,8	219	44,52
16	вермишель отварная	150	4	0,6	26	121	8,79
19	Компот из СВ ФРУКТОВ	200			24,7	117,75	8,20
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	Итого		12,2	14,9	60,2	442,55	74,17
Среда							
	котлета рыбная	50	17,85	4,2	0,078	280	42,47
16	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	24,53	164,7	22,69
20	Чай каргаде с сахаром	200			14	28	5,01
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	Итого		24,91	17,5	62,308	661,5	74,17
Четверг							
12/а	Пудинг творожный запеч, со сгущ молоко	150/20	22	14	58,91	450	50,82
20	Чай с сахаром	200			14	28	6,00
	кондит изд	1шт	4,64	5,9		146,3	13,35
3	хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	Итого		30,64	28,4	96,61	813,1	74,17
Пятница							
	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	60	13	14,8	13,5	251,6	50,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10/10			14	28	6,00
20	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	150/10	4	0,6	26	121	13,60
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	Итого		21	23,9	77,2	589,4	74,17
СУББОТА							
9	ОМЛЕТ натур ,с зел. Горошком масло сл	130/10	15,4	9	2	180	42,59
	сыр порционный	15	3,3	4,2	0,5	51,86	15,11
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,4	2,1	9,2	64,2	12,47
3	Хлеб пшеничный	40	4	8,5	23,7	188,8	4,00
	Итого		25,1	23,8	35,4	484,86	74,17